



# **PUERICULTURA**

CON ORIENTACIÓN AL ESPACIO INSTITUCIONAL





## Cuando hablamos de puericultura


nos referimos al conjunto de técnicas y conocimientos que tienen como objetivo cuidar y fomentar un buen **desarrollo físico y mental** de bebés, niños, y también de sus madres.

El término Puericultura procede del latín **“Puer, pueros, pueri”**, que significa niño y “cultura”, que significa cultivo o cuidado y comprende el conocimiento y la práctica de todas aquellas normas y procedimientos dirigidos a proteger la salud y promover un crecimiento y desarrollo acorde con las capacidades y potencialidades genéticas del niño.

**En Argentina, 4.4 millones de habitantes tienen entre cero y cinco años.** Esto representa casi el 10% de la población en el país. Debido a la enorme cantidad de niños que hay en nuestro territorio y sumado al hecho de que el sistema médico institucional se encuentra colapsado, es necesario contar con profesionales especializadas en el cuidado de este sector de la población.

A pesar de las trabas que actualmente dificultan el desempeño del rol de las puericultoras y asesoras en lactancia, son cada vez más las instituciones que se interesan en tener **profesionales de la puericultura** en sus equipos de trabajo.

No queremos dejar de mencionar la importancia del trabajo interdisciplinario al cual debe sumarse la puericultora como agente sanitario cuyo alcance de ejercicio se ve limitado por la falta de legislación de nuestro rol.



Consideramos de suma relevancia la presencia de las profesionales de la puericultura en **todos los ámbitos sociales** y entendemos que el acompañamiento idóneo no puede ni debe ser solamente un privilegio de aquellas mujeres que cuentan con los medios para afrontar el gasto desde el ámbito privado.

Desde esta postura es que **Espacio Inalbis** ofrece formaciones orientadas al desempeño de la práctica de la puericultura en el ámbito institucional (y sobre todo el ámbito público), ya que entendemos que existe una indiscutible diferencia entre desempeñarse en el ámbito privado a hacerlo en el institucional; en la instancia de lo privado, la mujer que nos convoca sabe de nuestra existencia y lo hace desde un lugar de conciencia e información.

En el caso institucional, las profesionales formamos parte del equipo de la institución y la mujer no nos convoca ni está al tanto de nuestra existencia.

Nuestra experiencia nos indica que existe una diferencia abismal entre ambos ámbitos laborales y que estas diferencias merecen ser estudiadas y tenidas en consideración a la hora de actuar.



# ESPACIO INALBIS

La idea de crear la **Asociación Civil Espacio Inalbis** surgió en 2018 a partir de nuestra actividad en el Hospital Municipal Materno Infantil de San Isidro, donde llevamos a cabo distintas tareas en cuanto a la lactancia y a los nacimientos.

## Nuestro desempeño en la institución abarca:

- Cursos de psicoprofilaxis
- Consultorio de lactancia
- Guardias turno mañana y tarde del Servicio de lactancia en obstetricia, neonatología y pediatría
- Acompañamientos en trabajos de parto, parto y posparto
- Acompañamientos en duelos gestacionales y perinatales



## En el año 2021

llegamos a la conclusión de la importancia de que nuestra Asociación Civil se embarque en la creación de formaciones que ofrezcan a sus estudiantes una mirada más abarcativa y que contemple las distintas realidades socioeconómicas de las mujeres de nuestro país. Creemos que es fundamental ofrecer formaciones para aquellas mujeres que desean instruirse como **Doulas, Asesoras en Lactancia y/o puericultoras**, desde una mirada que no siempre es tenida en cuenta.



# ¿QUIÉNES FORMAN ESPACIO INALBIS?

## Lic. Ivana C. Iriarte

- Directora de Espacio Inalbis.
- Doula de parto y puerperio
- Asesora en Lactancia
- Grand Master en puerperio y lactancia
- Acompañante en duelo gestacional y perinatal
- Acompañante terapéutico
- Formación en osteopatía para Doulas
- Puericultora
- Educadora menstrual

### DESEMPEÑO LABORAL EN:

- Hospital Petrona V. de Cordero, San Fernando (área de neonatología)
- Hospital General Manuel Belgrano, San Martín (lactancia en neonatología y pediatría)
- Hospital Municipal Materno Infantil, San Isidro (Coordinadora del área de lactancia, Doula de parto, taller de psicoprofilaxis, consultorio de lactancia)
- Coordinadora del equipo de puericultoras y doulas del Hospital Materno Infantil de San Isidro.



## Jimena Amparo

- Vicedirectora de Espacio Inalbis
- Doula de parto y puerperio
- Doula de duelo gestacional y perinatal
- Asesora en Lactancia
- Formación en Osteopatía para Doulas
- Terapeuta en medicina placentaria y medicina de plantas
- Puericultora
- Educadora menstrual

### DESEMPEÑO LABORAL EN:

- Hospital Dr. Teodoro Álvarez, CABA (Doula de parto)
- Hospital General Manuel Belgrano, San Martín (lactancia en neonatología y pediatría)
- Hospital Municipal Materno Infantil, San Isidro (lactancia, Doula de parto, taller de psicoprofilaxis, consultorio de lactancia)
- Coordinadora del equipo de puericultoras y doulas del Hospital Materno Infantil de San Isidro.



# ¿QUIÉNES FORMAN ESPACIO INALBIS?

## Micaela Mochi

- Coordinadora Académica en Espacio Inalbis
- Asesora en lactancia
- Puericultora
- Doula
- Acompañante en Duelo Gestacional Perinatal
- Educadora Menstrual

### DESEMPEÑO LABORAL EN:

- Hospital Materno Infantil de San Isidro, puericultora y doula
- Coordinación Académica en Espacio Inalbis.



# PROGRAMA

- LACTOGÉNESIS
- IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
- COPAP
- ¿CÓMO FUNCIONA LA LACTANCIA MATERNA?
- COMPOSICIÓN DE LA LECHE MATERNA
- IMPACTO DEL NACIMIENTO EN LA LACTANCIA
- INTERVENCIONES QUE COMPLICAN LA LACTANCIA
- LA CAVIDAD ORAL DEL LACTANTE
- EVALUACIÓN DE LA MAMADA (TÉCNICAS EFECTIVAS)
- PROCESAMIENTO SENSORIAL DEL BEBÉ
- AFECCIONES EN LOS PECHOS
- VARIACIONES DE LOS PEZONES
- DESARROLLO TÍPICO DE LA DEGLUCIÓN
- SIGNOS CÍNICOS DE DISFAGIA
- DIFICULTADES EN LA SUCCIÓN DEL RECIÉN NACIDO
- FISURA LABIO ALVÉOLO PALATINA Y LACTANCIA
- EVOLUCIÓN DEL PESO DEL RECIÉN NACIDO
- DESARROLLO MOTOR EN EL PRIMER AÑO DE VIDA
- ETAPAS DE CAMBIO Y ADQUISICIÓN DE NUEVAS HABILIDADES EN LOS BEBÉS
- LLANTO
- CUIDADOS EN NEO
- DURACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA
- DESTETE
- LACTANCIA "EXTENDIDA"
- "NO TENGO SUFICIENTE LECHE"
- AUMENTO DE PRODUCCIÓN Y RELACTACIÓN
- EXTRACCIÓN Y CONSERVACIÓN DE LECHE MATERNA
- PSICOLOGÍA DEL PUERPERIO Y SUS DIVERSIDADES
- DEPRESIÓN POSPARTO Y PUERPERIO
- AGITACIÓN POR AMAMANTAMIENTO
- REFLEJO DISFÓRICO DE EYECCIÓN DE LECHE
- PUERPERIO
- SALUD MENTAL PERINATAL
- TRISTEZA PUERPERAL
- INSTINTO MATERNO VERSUS ACTITUD MATERNAL
- MANEJO DE LA LACTANCIA EN MUERTE PERINATAL
- GESTACIONAL
- SUCEDÁNEOS DE LA LECHE MATERNA Y ACCESORIOS
- APLV, REFLUJO, CÓLICOS E INTOLERANCIA A LA LACTOSA
- TANDEM
- GALACTOGOGOS
- MITOS
- HIPOGALACTIA E HIPERGALACTIA

# PROGRAMA

- LACTANCIA ARTIFICIAL
- BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA
- CONTRAINDICACIONES DE LA LACTANCIA MATERNA
- CLASOS CLÍNICOS
- DISFUNCIÓN MOTORA ORAL SECUNDARIA
- DUELO Y MICROQUIMERISMO
- LA EDUCACIÓN EN PEDAGOGÍAS ALTERNATIVAS
- GESTACIÓN EMOCIONAL
- LACTANCIA COMO CUESTIÓN POLÍTICA
- ANATOMOFISIOLOGÍA DE LA SUCCIÓN
- APEGO Y EXTEROGESTACIÓN
- DEBATE Y PENSAMIENTO CRÍTICO
- SUEÑO DEL BEBÉ
- MICROBIOTA
- CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO
- PESO DEL BEBÉ, CAPACIDAD GÁSTRICA, DISTENSIÓN ESTOMACAL
- NEUROBIOLOGÍA DEL APEGO
- CUIDADOS DEL RN
- DISCIPLINA POSITIVA Y CRIANZA RESPETUOSA
- ACOMPAÑANDO EL APRENDIZAJE
- CONTROL DE ESFÍNTERES
- PANTALLAS EN LA PRIMERA INFANCIA
- DURACIÓN DE LA LM, FISIOLÓGICA, DENTICIÓN
- SUSTANCIAS NOCIVAS Y FÁRMACOS
- SIGNOS DE ALARMA E INTERVENCIÓN OPORTUNA
- PORTEO
- PATOLOGIAS MATERNAS
- MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS
- BILIRRUBINA, ICTERICIA FISIOLÓGICA Y PATOLÓGICA
- CONSUMO PROBLEMÁTICO
- MASAJE INFANTIL
- ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA Y BLW
- SISTEMA INMUNE, EMBARAZO Y LACTANCIA



# ESTRUCTURA Y MODALIDAD DE LA FORMACIÓN



## MODALIDAD DEL 1ER AÑO 2025

- Las clases en vivo se dictan los días **lunes de 18 a 20 hs** por plataforma Zoom.
- Las clases en diferido se suben al **campus virtual** los días lunes.
- Las **prácticas hospitalarias** se coordinarán de manera individual con cada alumna y se cuenta con un plazo de **12 meses** (duración de la cursada) para realizarlas.
- La modalidad de **la cursada es virtual y las prácticas hospitalarias son presenciales**. Sin embargo, contamos con opciones para quienes no puedan acceder a realizar las prácticas hospitalarias.

## MODALIDAD DEL 2DO AÑO 2026

- Las clases en vivo se dictan los días **martes de 18 a 20 hs** por plataforma Zoom.
- Las clases en diferido se suben al **campus virtual** los días martes.
- Las **prácticas hospitalarias** se coordinarán de manera individual con cada alumna y se cuenta con un plazo de **12 meses** (duración de la cursada) para realizarlas.
- La modalidad de **la cursada es virtual y las prácticas hospitalarias son presenciales**. Sin embargo, contamos con opciones para quienes no puedan acceder a realizar las prácticas hospitalarias.

## MÉTODOS DE EVALUACIÓN:

- Evaluaciones mensuales en formato multiple choice a través de Google Docs.
- Trabajo integrador final (grupal).
- Elaboración y participación activa en las clases de debate

# PROFESIONALES

- Lic. Rosario Rozzi, **Fonoaudióloga - Asesora en lactancia**
- Micaela Mochi, **Puericultora - Doula**
- Dra. María Soledad Sznitowski, **Médica pediatra**
- Dra. Victoria Tarruela, **Médica pediatra - Puericultora**
- Lic. Romina Nassivera, **Kinesióloga fisiatra - Asesora en lactancia**
- Lic. Maggie Núñez, **Bióloga - Doula**
- Romina Racedo, **Doula - Consultora en porteo ergonómico**
- Lic. Natalia Salvaneschi, **Psicóloga**
- Prof. Gabriela Fox, **Doula - Asesora en lactancia**
- Lucila Burghi, **Técnica en alimentos - Asesora en lactancia**
- Lic. Ivana Iriarte, **Puericultora - Doula**
- Agustina Nigro, **Odontóloga - Asesora en Lactancia**
- Celeste Cadelago - **Lic. En Psicopedagogía - Puericultora**
- Paula Palacio, **Bioquímica - Asesora en Lactancia**
- Adalberto González, **Médico Ginecólogo y Obstetra**
- Liliana Krasevac, **Terapeuta Familiar, Especialista en Temas de Crianza - Formación Antroposófica.**
- Guadalupe Soto, **Psicopedagoga - Coordinadora de Proyectos Educativos - Asesora en Crianza.**

## ARANCELES

**La reserva** de la vacante tiene un valor de \$20000, los cuales serán descontados de la primera cuota en el mes de marzo.



**10 cuotas** (de marzo a diciembre de cada año)

Marzo, abril y mayo: \$46700

Abonando del 1 al 5 de cada mes 10% de descuento  
Abonando del 15 al 31 de cada mes 15% de recargo.

Ajustes en los meses de junio y octubre según IPC (índice de precios al consumidor)

El valor de la reserva de vacante no es reembolsable.  
No se abona matrícula.

## MÉTODOS DE PAGO:

Puede realizarse por transferencia bancaria

Número de Cuenta: 5096-450293/0

CBU: **0140028103509645029300**


CBU Alias: **ivana.ceci.iriarte**

Titular: IVANA CECILIA, IRIARTE

CUIL/CUIT:27-28541035-0

Mercado Pago  
**espacio.inalbis**





## Aclaraciones sobre el certificado habilitante

En la actualidad no existe el título oficial de Puericultora ni Asesora en Lactancia en nuestro país.

Tampoco existe la Colegiatura y por lo tanto no hay matriculación de la profesión. Por este motivo el título otorgado es “no oficial”.

La certificación que emite Espacio Inalbis acredita la Formación en Puericultura que permite desempeñar la tarea específica tanto en instituciones del ámbito público como privado, sanatorios, hospitales, consultorios y servicios de todo el país. De la misma manera, cada egresada podrá desempeñarse en el ámbito privado si así lo deseara.

### EL EJERCICIO PROFESIONAL ESTÁ ENMARCADO POR LAS SIGUIENTES NORMAS Y LEYES:

- Convención Internacional sobre los Derechos del Niño y de la Niña (ONU, 1989). Constitución Nacional Argentina. Artículo 74, inciso 23
- Ley No 26.529/2009 Derechos del Paciente en su Relación con los Profesionales e Instituciones de la Salud.
- Ley No 26.743/2012 de Derecho a la Identidad de Género.
- Ley No 25.929/2004 Salud Pública – Protección del Embarazo y el Recién Nacido. Derechos de los padres y de la persona recién nacida.
- Ley No 25.673/2002 Salud Pública – Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable.
- Ley No 26.485/2009 - Ley de protección integral para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres en los ámbitos en que desarrollen sus relaciones interpersonales.
- Ley N° 26.873/2013 Lactancia Materna. Promoción y Concientización Pública.
- Ley N° 14.787/2015 Regulación, promoción y protección de los Bancos de Leche Materna Humana Pasteurizada. Provincia de Buenos Aires.
- Ley 20.744 de contrato de trabajo.
- Ley 2.958 de implementación de lactarios en espacios de trabajos (CABA).